

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hvornår:

Tirsdage i lige uger

Tid:

Fra kl. 14:00 til 16:00

Hvor:

Sankt Lukas Vej 7 A
2900 Hellerup

Tilmelding:

Via personlig kontakt til
Inger Andersen
Områdeleder og terapeut
Tlf.: 3940 7294 og 4710 7294

Pris:

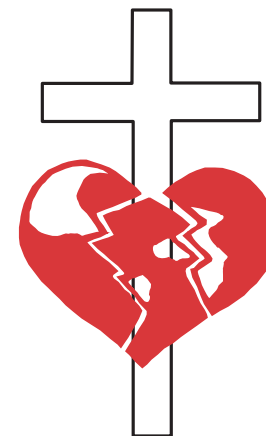
Deltagelse i støttegruppen er gratis.
Der serveres kaffe, te m.v.

Mødedatoer 2009

Støttegruppen mødes
tirsdage i lige uger.

Første gang den 17. februar 2009
kl. 14 til 16

STØTTEGRUPPE For seksuelt misbrugte



KRIS

Region Hovedstaden og Region Sjælland
Sankt Lukas Vej 7 A
2900 Hellerup
Tlf.: 3940 7294

Hvem er vi?

Kristen

Rådgivning for

Incestofre og

Seksuelt misbrugte



KRIS er en fælleskirkelig tværfaglig organisation, der blev oprettet i april 1991.

Hvad er støttegruppen?

Støttegruppen er for dig, som har været udsat for seksuelt misbrug.

Generelt er følgerne af seksuelt misbrug en oplevelse af:

- Mindreværd, skam, skyld, frygt
- Mistillid
- Undertrykt vrede, bitterhed, had
- Seksuel dysfunktion
- Problemer i parforholdet
- Dårlig kropsbevidsthed
- Manglende forståelse for kroppens funktioner

- Manglende personlige grænser
- Sociale problemer

Uden hjælp er følgerne ofte livsvarige.

I gruppen vil du få mulighed for at møde andre med lignende baggrund og dermed måske fælles problematikker.

Gruppen er et sted, hvor den enkelte i trygge rammer kan dele de spørgsmål, tanker og erfaringer, der vedrører den smerte, som er en følge af seksuel misbrug. Vores erfaring er, at det at møde andre seksuelt misbrugte, kan mindske følelsen af at være „brændemærket“, isoleret og anderledes end alle andre.

Det er ikke en terapeutisk gruppe. Det er derfor vigtigt at den enkelte deltager har modtaget eller modtager individuel rådgivning/terapi. Vi mener, at disse to ting kan supplere hinanden godt.

Inden du starter i gruppen

vil vi mødes til en individuel samtale, hvor vi bl.a. vil sikre os, at dine forventninger til gruppen svarer til det, vi kan tilbyde.

Samtidig ønsker vi at give dig mulighed for at møde os, inden du beslutter, om gruppen er noget for dig.

Når du starter i gruppen

skal du underskrive en tavshedserklæring, da vi skal opretholde tavshedspligt i gruppen.

Med venlig hilsen

Inger og Karen

KRIS

Læse mere om KRIS på:

www.kris-dk.dk